



MAY-001-001424

Seat No. _____

Second Year B. A. (Sem. IV) (CBCS) Examination

March/April – 2018

**Psychology : Paper - 9 (Core)
(Health Psychology) (Old Course)**

Faculty Code : 001

Subject Code : 001424

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (૧) દરેક પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.
(૨) જમણી બાજુ પ્રશ્નોના ગુણ દર્શાવેલ છે.

- | | | |
|---|---|----|
| ૧ | સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી, તેનું સ્વરૂપ સમજાવો. | ૧૪ |
| | અથવા | |
| ૧ | મનોભારના મનોસામાજિક પ્રવર્તકોની ચર્ચા કરો. | ૧૪ |
| ૨ | સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધક વર્તન તરીકે કસરતની ભૂમિકા સમજાવો. | ૧૪ |
| | અથવા | |
| ૨ | સ્ટ્રોકના કારણો અને અસરો જણાવી, તેની પુનર્વસન સમસ્યા ચર્ચો. | ૧૪ |
| ૩ | સ્વ-નિયમનનો સિદ્ધાંત વર્ણવો. | ૧૪ |
| | અથવા | |
| ૩ | સ્વાસ્થ્ય અંગેના ભારતીય દૃષ્ટિબિંદુ સમજાવો. | ૧૪ |
| ૪ | હૃદયરોગના સંચાલનની રીતો સમજાવો. | ૧૪ |
| | અથવા | |
| ૪ | જૈવ મનોસામાજિક મોડેલનાં ફાયદાઓ ચર્ચો. | ૧૪ |
| ૫ | ટૂંક નોંધ લખો : (કોઈ પણ બે)
(૧) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનો વિકાસ
(૨) જીવનશૈલી, જોખમી ઘટકો અને સ્વાસ્થ્ય
(૩) સ્વાસ્થ્ય હાનિકારક વર્તન
(૪) સ્વાસ્થ્ય માન્યતા મોડેલ. | ૧૪ |

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) All questions carry equal marks.
(2) Figures to the right indicate marks of the questions.

1 Give the definition of health psychology. Explain the scope of health psychology. 14

OR

1 Discuss the psycho-social modifiers of stress. 14

2 Explain the role of exercise as health improving behaviour. 14

OR

2 State the causes and effects of stroke and discuss its rehabilitative problems. 14

3 Describe the self regulation theory. 14

OR

3 Explain the Indian views of Health. 14

4 Explain the methods for managing heart disease. 14

OR

4 Discuss the benefits of Bio-psychosocial model. 14

5 Write short notes : (Any two) 14

- (1) Development of Health Psychology
- (2) Life style, Risk factors and health
- (3) Health Damaging Behaviour
- (4) Health Belief Model.